



## Oslo Skøiteklub har gleden av å invitere til NM/LM i Kortbane 2025

Konkurransen avholdes i **Sonja Henie Ishall 22-23 mars** og er åpen for alle årsklasser.

Bli med på årets høydepunkt for alle som går kortbane og de som vil utfordre seg selv! Vi tilbyr fart, spenning og tette dueller. Velkommen!

### Reise og overnatting

Sonja Henie ishall ligger ved Frogner Stadion, men med inngang fra Kirkeveien. Nærmeste større parkeringsplass er ved Frognerparken, ellers er det gateparkering rundt i området.

Det er ikke noe eget løperhotell. Det er stor kapasitet på hoteller i kort avstand fra hallen. Forslag til mulige hoteller:

- Hotell Gyldenløve i Bogstadveien
- Scandic hotell skøyen

### PÅMELDING

Påmelding skjer via:

<https://www.shorttracklive.info>. Ta kontakt med Christian Pedersen på tlf 99 28 76 68 dersom dere ikke får meldt på

Påmeldingsfrist er tirsdag 18 mars

### PÅMELDINGSAVGIFT

- Deltakeravgift kr. 400 per løper LM & NM og Rekrutt kr. 200
- Betaling for deltakelse skjer til OSK sin konto: 1506 86 45198

### KLASSER

- Rekrutt
- LM Klasse 12 - 16
- Senior (Junior, Senior, Veteran)
- Tilrettelagt

### DISTANSER

- Rekrutt 111/222/333/500
- 12-16 år 777/500/1000/1500
- Junior/Senior 1000/500/1500/3000
- Tilrettelagt – tilpassede distanser

Ulike klasser kan bli slått sammen i løpsoppsettet, men premiering skjer klassevis.



### TIDSPLAN

**Fredag 21 mars** – kl 1930 - 2100

**Lørdag 22 mars**

- 0800 - 0930 Oppvarming på is
- 10:00 - 1500 Løp

**Søndag 23 mars**

- 0800 – 0930 Oppvarming på is
- 1000 – 1500 Løp

Stevnet avholdes etter “all final system”. Arrangøren forbeholder seg retten til å gjøre endringer i programmet ved uforutsette hendelser.

### ANSVAR / UTSTYR

Alle deltakere er ansvarlige for sin egen sikkerhet. Deltakere må ha beskyttelse for legg/kne, hjelm, hansker og halsbeskyttelse med kuttbeskyttelse. Klappskøyter er ikke tillatt. Det vil være medisinsk personell tilgjengelig under konkurransen. Alle deltakere må ha løst lisens

Ta kontakt ved behov for lån av utstyr!

### KONTAKTINFO

- Christian Pedersen, tlf 99 28 76 68
- Mail: [cfredpe@gmail.com](mailto:cfredpe@gmail.com)