



NM & LM KORTBANE 2024

Vi har den store glede av å invitere til skøytefest på Lillehammer 22.-24.mars 2024.

Årets høydepunkt på kortbane er et samarbeid mellom Trondheim Kortbaneklubb, Oslo Skøyteklubb, Holmestrand og Botne Skøyteklubb og IF Herkules. Arrangementet er i år en del av **NM-veka og Norgesleker**, og NRK kommer på lørdag!

Reise og overnatting

Konkurransene foregår i Ungdomshallen på Lillehammer. Det er parkering utenfor hallen.

Det er ikke et offisielt stevnehotell, og på Lillehammer er det dessverre begrenset overnatting. Vi anbefaler å se på hoteller i området rundt.

PÅMELDING

Påmelding skjer via klubbene på [shorttrackonline.info](https://forms.gle/pGPH36w5K7REYk4t5) eller individuelt: <https://forms.gle/pGPH36w5K7REYk4t5>.

Påmeldingsfrist er mandag 18.mars 2024.

PÅMELDINGSavgift

Rekrutt kr.200
Special Olympics kr.350
NM & LM kr.400

Betaling skjer **innen 21.mars** til TTK sin konto:
4202 41 28010

KLASSER OG DISTANSER

Rekrutt - 222m/333m/500m
LM 12-16år – 500m/777m/1000m
NM jr./sr. – 500m/1000m/1500m
Special Olympics
Kategori 1 – 222m/333m/500m
Kategori 2 – 500m/1000m/1500m

TIDSPLAN

Fredag 22.mars

17.00-17.45 Trening
18.00-20.00 Løp NM

Lørdag 23.mars

08.00 Trening
09.00-15.30 Løp alle klasser
15.30 Pizza i hallen v/ stevneslutt

Søndag 24.mars

09.00-14.00 Løp alle klasser
Ca. 14.30 Premieutdeling

ANSVAR / UTSTYR

Alle deltakere er ansvarlige for sin egen sikkerhet. Deltakere må ha beskyttelse for legg/kne, hjelm, hansker og halsbeskyttelse med kuttbeskyttelse. Klappskøyter er ikke tillatt. Det vil være medisinsk personell tilgjengelig under konkurransen. Ta kontakt ved behov for lån av utstyr!

SAMTYKKE TIL BILDER OG VIDEO

Påmelding til mesterskapet gir samtykke til at NSF, NIF og NRK kan ta og bruke bilder/video under og etter mesterskapet.

KONTAKT & SPØRSMÅL

Magnhild Ekren

Magnhild.ekren@nif.idrett.no

