

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
MISTRZOSTW POLSKI W SHORT - TRACKU

Elbląg 06 – 08 marca 2015

1. CEL ZAWODÓW:

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz przegląd najlepszych zawodników w Polsce.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą na sztucznym Lodowisku "HELENA" w Elblągu w dniach 06 – 08 marca 2015 roku.

3. PROGRAM ZAWODÓW:

05 marca (czwartek)

Godzina 19⁰⁰ – 20³⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 19⁰⁰ – 20³⁰ - Odprawa techniczna

06 marca (piątek)

Godzina 8⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 9⁰⁰ - Uroczyste otwarcie zawodów

Godzina 9¹⁵ - Biegi na dystansie 1500 m

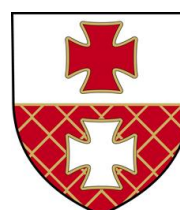
07 marca (sobota)

Godzina 13⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 14⁰⁰ - Biegi na dystansie 500 m



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Godzina 17⁰⁰ - Eliminacja sztafet na dystansie 3000m kobiet i 5000m mężczyzn

08 marca (niedziela)

Godzina 9⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 10⁰⁰ - Biegi na dystansie 1000 m

Godzina 12³⁰ - Finały sztafet na dystansie 3000m kobiet i 5000m mężczyzn

Godzina 13⁰⁰ - Dekoracja i uroczyste zakończenie zawodów

4. ORGANIZATOR:

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego Klub Sportowy "ORZEŁ"

5. UCZESTNICTWO:

W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki posiadający II klasę sportową lub wyższą. W sztafetach mają prawo startu zawodnicy bez względu na posiadaną klasę sportową.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU), zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów.

7. NAGRODY:

Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale. Za zdobyte miejsca I-III w wieloboju nagrody finansowe.

KATEGORIA WIEKOWA	WYSOKOŚĆ NAGRODY ZA I - III MIEJSCE		
	I - miejsce	II - miejsce	III - miejsce



KOBIETY - MĘŻCZYŹNI	2 000,00 zł	1 500,00 zł	1 000,00 zł
--------------------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Wysokość nagród podana w kwotach brutto.

8. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

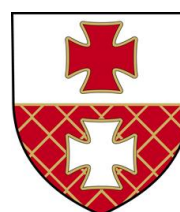
Zakwaterowanie i wyżywienie startujące kluby rezerwują we własnym zakresie.

9. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną na stronie <http://www.shorttracklive.info>



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
MISTRZOSTW POLSKI W SHORT - TRACKU

Elbląg 06 – 08 marca 2015

1. CEL ZAWODÓW:

Wyłonienie indywidualnych Młodzieżowych Mistrzów Polski oraz przegląd najlepszych zawodników w Polsce.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą na sztucznym Lodowisku "HELENA" w Elblągu w dniach 06 – 08 marca 2015 roku.

3. PROGRAM ZAWODÓW:

05 marca (czwartek)

Godzina 19⁰⁰ – 20³⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 19⁰⁰ – 20³⁰ - Odprawa techniczna

06 marca (piątek)

Godzina 8⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 9⁰⁰ - Uroczyste otwarcie zawodów

Godzina 9¹⁵ - Biegi na dystansie 1500 m

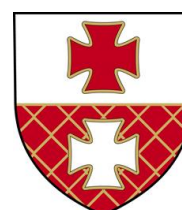
07 marca (sobota)

Godzina 13⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 14⁰⁰ - Biegi na dystansie 500 m



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Godzina 17⁰⁰ - Eliminacja sztafet na dystansie 3000m kobiet i 5000m mężczyzn

08 marca (niedziela)

Godzina 9⁰⁰ - Rozgrzewka zawodników

Godzina 10⁰⁰ - Biegi na dystansie 1000 m

Godzina 13⁰⁰ - Dekoracja i uroczyste zakończenie zawodów

4. ORGANIZATOR:

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego Klub Sportowy "ORZEŁ"

5. UCZESTNICTWO:

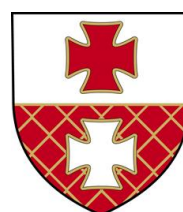
W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki licencjonowani urodzeni 01.07.1990 r..

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU), zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów.

Podstawą zaliczenia każdego dystansu i wieloboju jest ostateczne sklasyfikowanie czterech zawodników (pkt. 4.2 – części ogólnej regulaminu współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej sportowo) zawodnicy /czki zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca na dystansach i w wieloboju. Do punktacji zalicza się 3 najwyżej punktowane miejsca zajęte w MMP.

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	Łącznie
Punktacja	25	21	18	16	14	12	7	8	124



7. NAGRODY:

Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale.

8. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:

Zakwaterowanie i wyżywienie startujące kluby rezerwują we własnym zakresie.

9. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną na stronie <http://www.shorttracklive.info>



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

