

**Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych i Pucharu**  
**Polski**  
**Sanok 23-25 września 2022 r.**

- 1) **Termin i miejsce:** 23-25 września 2022r.
- 2) **Organizatorzy** – Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego,  
 - Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego  
 i Wrotkarstwa w Sanoku.  
 - Województwo Podkarpackie  
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku  
 - Sanocka Fundacja Rozwoju Sportu  
 - Klub UKS MOSiR Sanok
- 3) **Udział** – Licencjonowani zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie

**3) Kategorie wiekowe i dystanse:**

Senior – Junior AB - urodzeni do 30.06.2007  
 Junior „C” - urodzeni 01.07.2007 – 30.06.2009  
 Junior „D” - urodzeni 01.07.2009 – 30.06.2011  
 Junior „E” - urodzeni 01.07.2011 - 30.06.2013  
 Junior „F” - urodzeni 01.07 2013 i młodszy

Kategoria	Dystanse	Sztafety	Sztafety MIX
Senior-Junior „A/B”	1500 m, 500 m, 1000 m	M – 3000m, K – 3000 m	2000 m
Junior „C”	1500 m, 500 m, 1000 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „D”	1000 m, 500m, 777 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „E”	500 m, 222 m, 333 m		
Junior „F”	333m,111m, 222m		

#### 4) Program zawodów:

23.09. 2022 godz.14;00 – odprawa trenerów / technical meeting  
– Sala konferencyjna

14;40 do 15;10 rozjazdy/ warm up juniorzy DEF

15;30 rozpoczęcie zawodów/ competitions juniorzy DEF

24.09. 2022

godz. 8;00 – rozjazdy/ warm up juniorzy D,E,F

9;00 – starty / competitions juniorzy D,E,F

13;30 – rozjazdy/ warm up juniorzy C i Open

14;30 – starty/ competitions juniorzy C i Open

25.09.2022

godz. 8;00 – 8;30 rozjazdy/ warm up Juniorzy C i Open

8;50 – starty/ competitions Juniorzy C i Open

13;30 zakończenie zawodów.

Powyższe terminy mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach.

6) **Zawody** zostaną rozegrane według regulaminów ISU.

7) **Oplata startowa/ entry fee** w wysokości 100,00 zł( Eur 22) za każdego zawodnika

8) **Zgłoszenia** proszę dokonywać za pomocą panelu na stronie internetowej

<http://domtel-sport.pl/zgloszeniaPZLS/>

from out side of Poland [mosir.rpawlowski@wp.pl](mailto:mosir.rpawlowski@wp.pl)

Termin dokonywania zgłoszeń/ **deadline** – 21.09.2022r do godz.23,59

W związku z tym, że zawody będą rozgrywane w nowym systemie nie będzie możliwości dopisywania zawodników po tym terminie/ **New skaters cannot be registered after this time**

9) Wszelkich informacji na temat zawodów udziela – Roman Pawłowski 60195242

Poniżej zasady rozgrywania zawodów z podziałem na Grupy:

#### **REGULAMIN ROZGRYWANIA ZAWODÓW OZR W SEZONIE 2022/23**

W pierwszych zawodach OZR w sezonie 2022/23 zawodnicy zostaną podzieleni na każdym dystansie na grupy startowe według czasów uzyskanych przez zawodników na poszczególnych dystansach w sezonie 2021/22.

W kolejnych zawodach zawodnicy będą kwalifikowani do grup startowych na podstawie uzyskanych wyników czasowych na dystansach w bieżącym sezonie. Jeżeli zawodnik nie wystartował w żadnych zawodach w nowym sezonie i przed kolejnymi zawodami nie ma żadnego czasu na dystansie to steward zawodów w porozumieniu z SGZ może zakwalifikować zawodnika do grupy startowej na podstawie wyniku czasowego uzyskanego w poprzednim sezonie.

Podstawą jest zasada że bieg na 1500m rozpoczynamy od ½ finału, bieg na 500m od ¼ finału, bieg na 1000m od ¼ lub ½ finału (2 lub 3 biegi). Czyli w zależności od ilości zawodników steward zawodów dzieli zawodników na grupy.

Zawodnicy na każdym dystansie zostaną sklasyfikowani na podstawie zajętych miejsc w swoich grupach startowych. Zawodnicy z grupy pierwszej zajmują miejsca od 1 do ostatniego w swojej grupie. Zawodnicy z drugiej grupy sklasyfikowani będą na miejscu kolejnym po ostatnim sklasyfikowanym zawodnikiem z grupy I, zawodnicy z grupy III zajmują kolejne miejsca po ostatnim sklasyfikowanym zawodniku z grupy II.

### **PODZIAŁ NA GRUPY STARTOWE W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

W zależności od ilości zawodników i ich poziomu sportowego (klasy sportowe) steward zawodów w porozumieniu z sędzią głównym zawodów dzieli zawodników w poszczególnych kategoriach na grupy startowe.

### **Seniorzy + junior A i B oraz juniorzy C**

#### **1500m m**

**I grupa** -2 lub 3 półfinały po 6-8 zawodników = od 12 do 24 zawodników.

**II grupa - walczą o kolejne miejsca** - ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

#### **500m**

**I grupa** -3 lub 4 ćwierćfinały po 5 zawodników = 15 lub 20 zawodników.

**II grupa - walczą o o kolejne miejsca** -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

#### **1000m**

**I grupa** -4 ćwierćfinały lub 3 półfinały po 5-6 zawodników = 15 do 24 zawodników.

**II grupa - walczą o o kolejne miejsca** -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

### **Juniorzy D**

#### **1000m**

**I grupa** -2 lub 3 półfinały po 6 zawodników = 12 lub 18 zawodników.

**II grupa - walczą o kolejne miejsca** -ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

#### **500m**

**I grupa** -3 lub 4 ćwierćfinały po 5 zawodników = 15 lub 20 zawodników.

**II grupa - walczą o o kolejne miejsca** -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 40 zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

#### 777m

**I grupa** -2 lub 3 półfinały po 6 zawodników = 12 lub 18 zawodników.

**II grupa - walczą o kolejne miejsca** -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały.

#### Juniorzy E

#### 500 m

**I grupa** - 3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

**II grupa - walczą o miejsca** -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**Uwaga ! Jeżeli przy dzieleniu na grupy startowe nie będzie wystarczającej ilości zawodników z wynikami czasowymi na dystansie 500m to dzielimy zawodników na grupy podstawie wyników na 333m lub 222 m**

#### 222m

**I grupa** - 3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

**II grupa - walczą o miejsca** -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

#### 333m

**I grupa** - 3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

**II grupa - walczą o miejsca** -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

**III grupa** – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Może być 1, 2 lub 3 półfinały

# Polish Cup Sanok September 23-25

## ENTRY FORM

please send to email [mosir.rpawlowski@wp.pl](mailto:mosir.rpawlowski@wp.pl) until September 21

	Name	Category	Best time distance 1	Best time distance 2	Best time distance 3
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Kategoria	Dystanse	Sztafety	Sztafety MIX
Senior-Junior „A/B”	1500 m, 500 m, 1000 m	M – 3000m, K – 3000 m	2000 m
Junior „C”	1500 m, 500 m, 1000 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „D”	1000 m, 500m, 777 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „E”	500 m, 222 m, 333 m		
Junior „F”	333m,111m, 222m		